

### Les RECURRENTES

#### 1-Les RANDOS VELOS 10 places

Les Merc. Départ 10h MQB  
10 Vélos disponibles  
04 72 37 02 22

#### 3-Ateliers «Emotionnez-moi» 8 places

Les Merc de 16h-18h  
20 rue Serge Ravanel  
[f.kendri@est-metropole-habitat.fr](mailto:f.kendri@est-metropole-habitat.fr)  
soutien à la parentalité

#### 5-Danse & Qi gong - Chant & Initiation Tai Chi

Tous les Mercredis au CCO  
9h30-10h30/10h30-11h30  
[mediation@cco-villeurbanne.fr](mailto:mediation@cco-villeurbanne.fr)

#### 7-Les Vendredis Solidaires

Tous les vendredis 10h à la  
Maison Sociale   
Confection conviviale de paniers  
repas pour des SDF  
[direction@mscyprianlesbrosses.fr](mailto:direction@mscyprianlesbrosses.fr)

#### 9- GEM L'envol et Cie

Du Lundi au vendredi  
Rencontres, partages, écoute  
06 04 10 34 89

#### 2-La LUDOTHEQUE 10 places

Les Mardis de 14h-17h MQB  
Inscription 04 72 37 02 22

#### 4-Lieu d'accueil parents et petits enfants

Joséphine Baker (Bel Air)  
Ouverture et informations :  
04 72 15 02 45

#### 6-« Ateliers de Rues » des 3D et Acolea

Résidence du quartier  
Chaque semaine en pied  
d'immeuble  
[associationles3D@gmail.com](mailto:associationles3D@gmail.com)

#### 8-Animations Enfance

Tous les jours 8-11 Ans  
Maison Sociale   
Infos : 04 72 68 69 70

#### 10-Mercredis « l'autre Soie »

Mercredis au CCO   
Travaux créatifs  
[mediation@cco-villeurbanne.fr](mailto:mediation@cco-villeurbanne.fr)

### LES PONCTUELLES

#### ▪ Danses Découverte -15 places

09-23-28-30 Juillet – 14h MQB   
Réservation : [aca.ete2020@gmail.com](mailto:aca.ete2020@gmail.com)

07-21-28 Juillet 10h MQB   
Réservation : [associationles3D@gmail.com](mailto:associationles3D@gmail.com)

#### ▪ Scoutisme pour tous - 15 places

20>22 Juillet – Parc du CCO-la Rayonne  
Réservation : [jeanbart@ra.edf.fr](mailto:jeanbart@ra.edf.fr)

#### ▪ Les Sorties Journées – 45 places €€

- MQB (Inscription 04 72 37 02 22)
  - Au Lac d'Annecy Sa 18 Juillet
  - A la Montagne Sa 25 Juillet
- Maison Sociale (inscription 04 72 68 69 70)
  - Touroparc Je 09 Juillet
  - Tête D'or Je 16 Juillet
  - Au Lac D'Aiguebelette Ve 24 Juillet
  - Au Lac d'Annecy Ma 28 Juillet

#### ▪ Jeu de Piste Maison Carré de Soie - 8 places

Jeudi 23 Juillet - 09h45 – MQB  
Inscription à la Maison de Quartier (MQB)

#### ▪ Les Mardis Gourmands de Ferreol

Les 21 et 28 Juillet -19h – Maison Sociale  
Repas partagé : [direction@mscyprianlesbrosses.fr](mailto:direction@mscyprianlesbrosses.fr)

#### ▪ YOGA du Rire – 10 places

Jeudi 30 Juillet 10h30 - MQB €€  
Inscription à la Maison de Quartier (MQB)

#### ▪ Jeu D'échecs

Jeudi 09-23 & 30 Juillet 14h00- MQB  
Inscription : [associationles3D@gmail.com](mailto:associationles3D@gmail.com)

#### ▪ La « PAPOTERIE » - 10 places

Les Lundis 06-20-27 Juillet 10h30-12h00  
Parc du CCO –avec la MQB 07 72 37 02 22  
Un lieu pour refaire le monde !

#### ▪ Les RANDOS NATURE -8 places €€

Jeudi 09 Juillet et Vendredi 30 Juillet  
Inscription au 04 72 37 02 22

#### ▪ Ateliers « Cosmétiques Maisons » €€

Jeudi 16 Juillet – 10h00 – MQB 04 72 37 02 22

### Le CCO la Rayonne vous invite à l'ETE !

- Atelier Soudure – 07 & 20 Juillet 18h00 [contact@atelierzephyr.org](mailto:contact@atelierzephyr.org)
- Atelier Cuiseurs de Bois – 23>26 Juillet [contact@atelierzephyr.org](mailto:contact@atelierzephyr.org)
- Patrimoine Naturel du Quartier 22 Juillet 06 07 75 43 87
- Fresque Murale – Lu-Ma-Jeu-Ven > 21 Juillet
- Atelier Surcyclage – 24 Juillet 15h00
- Atelier Landart – 07, 24 & 31 Juillet 14h00
  - + d'infos : [mediation@cco-villeurbanne.fr](mailto:mediation@cco-villeurbanne.fr)
- Visite Naturaliste – 08 Juillet 16h00
- Cinéma - Les Invisibles (08) & On the Green Road(22) -18h30
- En Haut des Branches – 15 Juillet 14h00 & 16 Juillet 11h00
- Atelier de Paroles - 22 Juillet 10h00
- Atelier Cuisine- 22 Juillet 15h00
- Ludothèque en plein air - 29 Juillet 15h00
- Atelier Nichoirs à oiseaux (date via infos)
  - + d'infos : [concertation@cco-villeurbanne.fr](mailto:concertation@cco-villeurbanne.fr)

Tous les bons Plans et RDV sur :

<http://www.mqb.villeurbanne.fr/ete2020>

### Pour QUI ?



6-11 Ans



14-17 Ans



En Famille



11-14 Ans



+ 18 Ans et/ou Parents

### Pour QUOI ?

NATURE

SPORT

BIEN-ETRE

CULTURE & CREATION

VIVRE ENSEMBLE